

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	7
---------------------------	---

LE BÉGAIEMENT : QUELQUES REPÈRES HISTORIQUES ET CULTURELS

1. Depuis quand parle-t-on du bégaiement ?	11
2. Quelles sont les représentations du bégaiement dans les arts ?	12
3. Quelles sont les croyances autour du bégaiement et des personnes qui bégaient ?	13
4. Y a-t-il des bègues célèbres ?	14
5. Quelles ont été les premières définitions du bégaiement ?	15
6. Quels ont été les premiers traitements utilisés ?	17

L'EXPRESSION ORALE, L'ARTICULATION, L'ÉLOCUTION : ÉLÉMENTS LINGUISTIQUES, ANATOMIQUES ET NEUROLOGIQUES

7. Quels sont les composants linguistiques en jeu dans l'expression orale ?	21
8. Les concepts de fluence et de fluidité verbale, de quoi s'agit-il ?	22
9. Comment se développent la parole et le langage chez l'enfant ?	23
10. De l'idée à l'articulation, comment s'élabore la parole ?	24
11. Comment la parole est-elle produite ?	25
12. Comment intervient le cerveau dans la parole ?	26

LES TROUBLES DE LA FLUENCE : DÉFINITIONS, ÉPIDÉMIOLOGIE, GÉNÉRALITÉS

13. Les troubles de la fluence, de quoi s'agit-il ?	29
14. N'y a-t-il qu'un seul type de bégaiement ?	30
15. Quelle est la définition actuelle du bégaiement ?	31
16. La métaphore de l'iceberg, de quoi s'agit-il ?	32
17. Qu'est-ce que le bégaiement acquis ?	33
18. Qu'est-ce que le bégaiement masqué ?	34
19. Qu'est-ce que le bredouillement ?	35
20. Les troubles de la fluence sont-ils fréquents ?	36
21. Les garçons sont-ils plus touchés que les filles par les troubles de la fluence ?	37
22. Y a-t-il plus de bègues chez les gauchers ?	38
23. Les prématurés ont-ils plus de risques de bégayer ?	39

24. Le bilinguisme est-il un facteur aggravant ?	40
25. Y a-t-il différents niveaux de gravité dans le bégaiement ?	42
26. Peut-on commencer à bégayer à n'importe quel âge ?	44
27. Existe-t-il un lien entre bégaiement et intelligence ?	45
28. Y a-t-il des particularités dans le bégaiement des enfants à haut potentiel ?	46
29. Retrouve-t-on des tempéraments particuliers chez les personnes qui bégaiement ?	47

LES CAUSES DU BÉGAIEMENT : MULTIPLES ET COMPLEXES

30. Connaît-on les causes du bégaiement ?	51
31. Quels éléments perturbateurs de la parole peuvent conduire au bégaiement ?	52
32. Le bégaiement, une difficulté de coordination dans la parole ?	53
33. Est-ce un trouble héréditaire ?	54
34. Y a-t-il un gène identifié dans le bégaiement ?	55
35. Y a-t-il un fonctionnement cérébral différent chez la personne qui bégaiement ?	56
36. Y a-t-il des particularités cérébrales chez la personne qui bégaiement ?	57
37. Y a-t-il un dysfonctionnement de neurotransmetteurs dans le bégaiement ?	58
38. Y a-t-il un dysfonctionnement au niveau du larynx dans le bégaiement ?	59
39. La perception auditive est-elle perturbée chez la personne qui bégaiement ?	60
40. Peut-il y avoir des causes d'origine psychologique ou psychoaffective ?	61
41. Comment la psychanalyse explique-t-elle le bégaiement ?	62
42. Y a-t-il des pathologies qui s'accompagnent d'un bégaiement ?	63
43. Y a-t-il des facteurs de risque identifiés dans le bégaiement développemental ?	64
44. Quels sont les risques de chronicisation du bégaiement ?	65

LES SYMPTÔMES

45. Que sont les disfluences ?	69
46. Qu'appelle-t-on comportements accompagnateurs ?	71
47. Qu'appelle-t-on stratégies d'évitement ?	72
48. Que sont les attitudes réactionnelles ?	73
49. Y a-t-il différentes formes cliniques du bégaiement ?	74
50. Pourquoi le bégaiement est-il fluctuant ?	75

51. Y a-t-il des mots ou des sons plus bégayés que d'autres ?	76
52. Le bégaiement est-il associé à d'autres troubles du langage ?	77
53. Les troubles attentionnels sont-ils fréquemment associés au bégaiement ?	78
54. Quels sont les impacts du bégaiement sur la construction sociale identitaire ?	80
55. Peut-il y avoir des impacts sur la réussite scolaire ?	81
56. Connaît-on les conséquences d'un bégaiement dans l'insertion professionnelle ?	82
57. Comment s'installe le bégaiement chez l'enfant ?	83

LE DIAGNOSTIC

58. À partir de quel âge peut-on diagnostiquer un bégaiement ?	87
59. Comment pose-t-on le diagnostic de bégaiement développemental ?	88
60. Quels sont les diagnostics différentiels du bégaiement développemental ?	89
61. En quoi consiste un bilan orthophonique ?	90
62. Quelles différences entre bredouillement et bégaiement ?	91

LES TRAITEMENTS ET PRISES EN CHARGE POSSIBLES

63. Quelles sont les remédiations possibles ?	95
64. À quel âge peut-on démarrer une prise en charge ?	96
65. Les traitements sont-ils pris en charge par l'assurance-maladie ?	97
66. Existe-t-il des traitements médicamenteux ?	98
67. La toxine botulique pour traiter le bégaiement ?	99
68. Qu'est-ce que la plasticité cérébrale ?	100
69. Que sont les techniques de fluence ?	102
70. Qu'appelle-t-on l'ERASM ?	103
71. Qu'est-ce que le programme Camperdown ?	104
72. Qu'est-ce que la méthode Lidcombe ?	105
73. Qu'est-ce que le programme « Modèle des demandes et capacités » ?	106
74. Qu'est-ce que le programme PCI ?	107
75. Qu'est-ce que la guidance parentale ?	108
76. Qu'appelle-t-on désensibilisation ?	109
77. Qu'est-ce que la thérapie d'acceptation et d'engagement (thérapie ACT) ?	110
78. Faut-il mettre en place une psychothérapie ?	111
79. Que sont les Thérapies cognitivo-comportementales ?	112

80. L'art-thérapie peut-elle être utile dans la prise en charge du bégaiement ?	113
81. La méditation de pleine conscience peut-elle être utile dans la prise en charge du bégaiement ?	114
82. Qu'est-ce que le programme MBSR ?	115
83. L'hypnose peut-elle contribuer à la prise en charge du bégaiement ?	116
84. La relaxation thérapeutique peut-elle être intéressante dans le traitement du bégaiement ?	117
85. Que sont les aides instrumentales ?	118
86. Quel est l'intérêt des thérapies de groupe ?	119
87. Qu'est-ce que le self-help ?	120
88. La pratique du chant peut-elle être une aide dans la prise en charge du bégaiement ?	121
89. Quel comportement adopter lorsque l'enfant bégaié ?	122
90. Quel est le rôle des parents dans la prise en charge de l'enfant qui bégaié ?	123
91. Faut-il mettre en place des aménagements de la scolarité ?	124
92. Quel rôle pour les associations dans la prise en charge du bégaiement ?	125
93. Le bégaiement est-il reconnu comme un handicap ?	126
94. Peut-on guérir du bégaiement ?	127

**LE BREDOUILLEMENT :
QUELQUES ÉLÉMENTS POUR MIEUX CONNAÎTRE
CE TROUBLE DE LA FLUENCE**

95. Connait-on les causes du bredouillement ?	131
96. Quels sont les symptômes du bredouillement ?	132
97. Y a-t-il plusieurs formes de bredouillement ?	133
98. Y a-t-il des troubles associés au bredouillement ?	134
99. Quels traitements pour le bredouillement ?	135

QUELLES PERSPECTIVES POUR DEMAIN ?

100. Quels sont les axes de recherche sur le bégaiement aujourd'hui ?	139
---	-----

LEXIQUE	141
----------------	-----

QUELQUES SITES INTERNET UTILES	143
---------------------------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	145
----------------------	-----