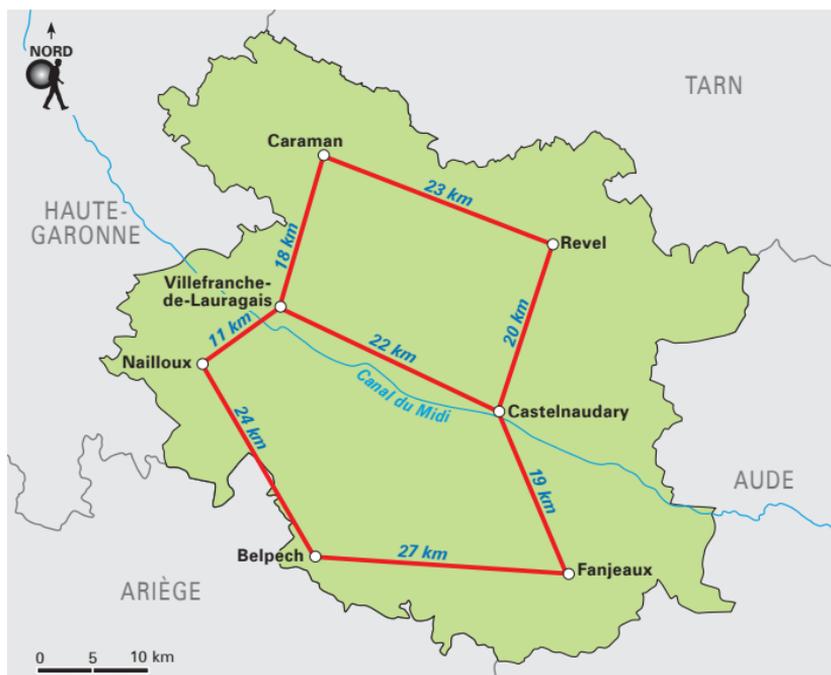


TABLE DES MATIÈRES



DISTANCES PAR LA ROUTE

PRÉAMBULE

- La rédaction du Routard.....4
- Nos coups de cœur9
- Itinéraires conseillés 16

COMMENT Y ALLER ? 21

- En voiture..... 21
- En bus..... 21
- En train..... 21
- En avion..... 22

LE LAURAGAIS UTILE 24

- ABC du Pays Lauragais 24
- Comment se déplacer dans le Lauragais ?..... 24
- Livres de route 27
- Sites internet et labels utiles..... 30

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 32

- Architecture et habitat..... 32
- Cuisine et vins 35
- Économie 37
- Environnement..... 39
- Fêtes et manifestations..... 40
- Géographie 43

- Histoire 44 | • Sports et loisirs 51
- Personnages 48

AUTOUR DU CANAL DU MIDI 53

- Villefranche-de-Lauragais.....53 | • Castelnaudary59

LE PAYS DU PASTEL 70

- Nailloux.....70 | • Caraman80
- Saint-Félix-Lauragais.....76

LA MONTAGNE NOIRE ET LES SOURCES DU CANAL DU MIDI 85

- Revel85 | • Saint-Ferréol94
- Sorèze.....89

LES COLLINES CATHARES 99

- Fanjeaux99 | • Bram 104

Index général 110

Liste des cartes et plans 111



© AZAM Jean-Paul / hémis.fr

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, d'agression ou de détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.