

# S O M M A I R E

INTRODUCTION - 2

CALENDRIER - 4

PARTIR - 6



## 12

### DÉCOUVRIR

Il va y avoir du sport . . . . .	12
Une naissance française en Amérique du Nord . . . . .	14
Érable et terroir : à table ! . . . . .	18
Québec, l'esprit d'indépendance . . . . .	20
Amérindiens et Inuits, les peuples autochtones . . . . .	24
Pique-niques et balades . . . . .	26
Carnaval et fêtes c'est « super l'fun » ! . . . . .	28
Les artistes québécois . . . . .	32
Que rapporter de Québec ? . . . . .	34

## 36

### VISITER

Visiter mode d'emploi . . . . .	36
Visiter Québec et ses incontournables . . . . .	42
La rue Saint-Louis et les remparts historiques . . . . .	44
Le Château Frontenac . . . . .	46
Autour du Séminaire et de l'hôtel de ville . . . . .	48
Saint-Jean intra-muros . . . . .	50
Le long du vieux port . . . . .	52
Quartier Place-Royale . . . . .	54
La Grande Allée et l'avenue Cartier . . . . .	56
Saint-Jean-Baptiste . . . . .	58
Saint Roch, le quartier qui monte . . . . .	60
L'île d'Orléans . . . ensorcelante . . . . .	62
Cap à l'est, vers Sainte-Anne-de-Beaupré . . . . .	64
Au nord de Québec, prenez un bol d'air ! . . . . .	66
Les Incontournables . . . . .	68

## 80

### SÉJOURNER

Séjourner mode d'emploi . . . . .	80
Hôtels . . . . .	82
Restaurants . . . . .	86
Sur place ou à emporter ? . . . . .	90

## 94

### MAGASINAGE

Magasinage mode d'emploi . . . . .	94
Mode hommes et femmes, les bonnes adresses pour s'habiller . . . . .	96
Détente et plein air, se mettre au vert ! . . . . .	100
L'accessoire essentiel, du sac au bijou . . . . .	102
Faire plaisir aux enfants . . . . .	104
Artisanat et objets pour la maison . . . . .	106
Antiquités, brocantes, design du XX <sup>e</sup> siècle . . . . .	108
Galleries d'art, sélections contemporaines . . . . .	110
Livres et disques . . . . .	112

## 114

### SORTIR

Sortir mode d'emploi . . . . .	114
Bars . . . . .	116
Spectacles . . . . .	120

MOTS CLÉS - 122