



découvrir



© Cécile Tréat/Jean-Michel Ruiz

Que voir ?12
 Si vous aimez.....14
 Programme17

population

Portrait-robot20
 Le tabou berbère21
 La communauté juive23
 « Harratine » et Européens.....23

religion

Le commandeur des croyants,
 le roi est sacré.....24
 Des accommodements
 avec le Ciel25
 Les « Aïd »25
 Les « moussem » et fantasias.27
 Les cinq piliers de l'islam28

gastronomie

Quelques entrées29
 Méchoui et tajines30
 Pour le dessert.....31
 Il était une soif.....32
 Le marchandage, un sport épicé..33
 À table avec les Marocains34

artisanat

« Khamsa » :
 la main de Fatima36
 « Mokhfia » :
 le plat à couscous.....37



magazine



magazine

« Zerbiya » et « hanbel » :
 le tapis38
 « Belgha » :
 la babouche39
 Les tapis berbères40

nature

Un pays de haute montagne.....42
 Entre mer et désert.....43
 À chacun son royaume44

économie

« Gouverner, c'est pleuvoir ».....47
 Les phosphates, l'or blanc47
 Le textile sur le fil du rasoir.....48
 Plan Azur : atout plage48
 Les grands chantiers.....49
 Ombres, calme et volupté.....50

société

Un nouveau
 Code de la famille52
 Retour sur
 les années de plomb53
 La guerre des sables.....53
 Des médias « coincés »55
 Une littérature engagée56
 La nouvelle vague57
 « Aïta, melhoun »...
 Mélodies au cœur58



© Cécile Tréat/Jean-Michel Ruiz



itinéraires



© Cécile Tréau/Jean-Michel Ruiz

Tanger et le Rif

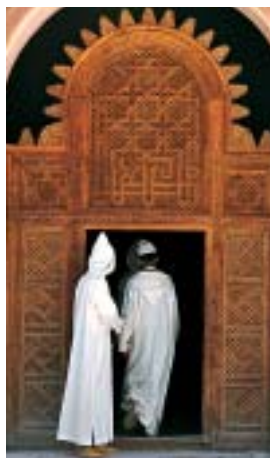
Tanger et ses environs	66
La ville moderne	67
La médina	68
Les environs de Tanger	70
La côte des Rhomara et les abords du Rif	72
Tétouan	72
Les environs de Tétouan	74
Chefchaouen	75
La route des Crêtes	76
Le Nord-Est et la trouée de Taza	78
Vers la presqu'île de Melilla	78
Oujda	78
Les monts Beni-Snassen et les gorges du Zegzel	79
Taza	79
Le circuit du jbel Tazekka	80
Carnet d'adresses	81

La côte atlantique

Rabat et ses environs	86
La médina	88
La ville impériale	92
La nécropole du Chellah	93
Les environs de Rabat	94
La côte atlantique, entre Rabat et Tanger	97
La réserve de Merja Zerga	97
Larache et ses environs	97
Asilah	99



itinéraires



© Cécile Tréau/Jean-Michel Ruiz

Casablanca et ses environs	100
Le tour de la ville	101
Aux environs, la kasbah de Boulâouane	105
Entre Casablanca et Agadir	106
El-Jadida	106
D'El-Jadida à Safi par la côte	107
Essaouira	109
Les peintres d'Essaouira	112
D'Essaouira à Agadir	114
Carnet d'adresses	115

Fès, Meknès et le Moyen Atlas

Fès et ses environs	128
Le tour de Fès	130
Fès el-Bali	131
Fès el-Jédid	138
Les environs de Fès	139
L'art hispano-mauresque	140
Meknès et ses environs	142
Les remparts, de Bab Berdaïne à Bab el-Kari	143
La ville impériale	143
La médina	146
Moulay Ismaïl	147
Aux environs de Meknès	148
Circuits dans le Moyen Atlas	151
De Fès à Sefrou et ses environs	151
De Fès à Azrou	154
D'Azrou à Midelt	155
D'Azrou à Marrakech	156
Carnet d'adresses	157



Marrakech et sa région

Marrakech	166
Les quartiers sud	168
Le cœur de la médina	173
De bab en bab, de porte en porte	176
La ville moderne et les jardins	178
La palmeraie	179
La palmeraie	180
Autour de Marrakech	182
Au sud : le Haut Atlas	182
À l'est de Marrakech	187
Carnet d'adresses	189



© Cécile Tréal/Jean-Michel Ruiz

Le Grand Sud

Quarzazate et la vallée du Drâa	200
Quarzazate et ses environs	200
La vallée du Drâa	202
La route des kasbahs	205
La vallée du Dadès	205
Les gorges du Dadès	207
Imilchil et les lacs	208
Tinerhir	208
Les gorges du Todra	209
L'architecture de terre	210
Le Tafilalt	212
Au pied du jbel Siroua	215
Carnet d'adresses	216

Agadir et l'Anti-Atlas

Agadir et ses environs	224
Visite de la ville	226
Les environs d'Agadir	227
Taroudannt et l'Anti-Atlas	228
Taroudannt et ses environs	228
Tiznit et ses environs	229
Aux confins du désert	234
Treks en stock	236
Carnet d'adresses	238



© Cécile Tréal/Jean-Michel Ruiz

organiser son voyage

S'informer	244
Quand partir ?	245
Voyage individuel	246
Séjours à forfait	249
Formalités	250
Argent	252
Précautions sanitaires	253
Faire sa valise	253

les clés d'un bon séjour

Arrivée	254
Courrier	254
Fêtes et jours fériés	254
Hébergement	255
Heure locale	256
Horaires	256
Informations touristiques	256
Internet	256
Langue	256
Médias	257
Politesse et usages	258
Pourboires	258
Restaurants	258
Santé	258
Sécurité	259
Souks	260
Sports et loisirs	260
Téléphone	261
Toilettes	261
Transports intérieurs	262
Urgences	263
Voltage	263



repères

Les dates qui ont fait le Maroc ...266
 Au fil des dynasties269
 Charles de Foucauld,
 explorateur271
 Petit dictionnaire274
 Quelques mots de marocain278
 Lecture et musique.....280
 Index284

cartes et plans



Que voir au Maroc ? :

Rabat avant de couverture

Le Rif et la côte méditerranéenne.....64

Tanger I, ensemble.....66

Tanger II, médina.....68

Tétouan73

Chefchaouen76

Rabat I, ensemble.....88

Rabat II, médina.....90

Côte atlantique nord.....95

Lixus98

Casablanca102

Côte atlantique sud.....108

Essaouira110

Fès I, ensemble130

Fès II, Fès el-Bali132

Fès III, Fès el-Jédid139

Fès IV, ville nouvelle.....159

Meknès144

Volubilis149

Le Moyen Atlas152

Marrakech I, ensemble :

Rabat arrière de couverture

Marrakech II, les souks174

Les environs de Marrakech184

Le Grand Sud198

Agadir225

L'Anti-Atlas230

table des encadrés

Art et histoire

Abd el-Krim63

Lyautey.....105

Le sauvetage de la médina de Fès131

La Mamounia168

L'un des plus beaux minarets de l'islam169

Le Glaoui183

Les gravures rupestres186

Hollywood dans les sables201

La cité engloutie214

Les gravures rupestres du Sahara.....235

Artisanat et fêtes

Moulay-Abdellah, « moussem »107

Essaouira en fête119

Tapis122

Rabat, festivals124

Poterie de Safi125

Huile miraculeuse126

Le bleu de Fès160

Fès, festival et « moussem » .161

Les Fiancés d'Imilchil.....218

La capitale des babouches240

Population et religion

Les Gnaoua120

Les Aïssaoua150

Les sept marabouts177

Les Ammeln.....233

Pratique

Tanger, programme67

La route du kif77

Rabat, programme87

Casablanca, programme101

Fès, programme129

Médina de Fès, mode d'emploi.134

Meknès, programme143

Marrakech, programme167

Riad192

La magie du désert.....204

Le Grand Sud, programme207

La boucle Dadès-Todra209

Agadir, programme226

Températures.....246

Voyage « éthique »249

Budget.....251

Perte ou vol de carte252

Guides : « vrais » ou « faux » ? 257

Sport et nature

Marrakech et sa région, randonnée190

Un parc discret213

Randonnées260